

## Ve virtuální realitě

# Byla jsem v kůži muže s demencí

**Poslední červencový den jsem v Táboře v sídle Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR absolvovala kurz virtuální reality, kdy si na vlastní kůži můžete zažít, jak vnímá svět člověk žijící s demencí.<sup>1</sup>**



Do virtuální reality vstoupili i Taťána Gregor Brzobohatá a ministr zdravotnictví Adam Vojtěch

### Text:

**Ing. Petra Cibulková,**  
zástupkyně šéfredaktorky

**P**řestože se jedná o třetí nejčastější chorobu u nás (po depresích a diabetu), člověk žijící s touto chorobou se často musí potýkat se stigmatizací ze strany svého okolí, potažmo celé veřejnosti. V České republice, ale nejen u nás, je stále nízká míra informovanosti, která je alfou a omegou u každého onemocnění či choroby, aby se všichni, kteří se musí s následky potýkat, s nimi smířili a hledali svůj smysl života navzdory nepřízní osudu. Nejen to se účastníci na tábořském kurzu dozvěděli. Kurz je určen jak profesionálům, tak i neformálním pečujícím, jako jsou členové rodiny. Účastníci si odnesou znalosti a nové poznatky, které povedou ke zlepšení kvality života člověka s demencí, ale pomohou také pečujícím lépe pochopit vnímání lidí s demencí a usnadní tak péči o ně. Utřídí si již získané informace a po absolvování kurzu využijí inspirativní vědomosti pro svoji praxi.

Přestože teploty směřovaly k tropickým hodnotám, sešlo se na kurzu Virtuální realita demence celkem 15 účastníků v dobré náladě a připraveni v plné síle

získat nové poznatky. Řady profesionálů jsem rozšířila coby zástupkyně redakce, která vám v nadcházejících řádcích přiblíží obsah inovativního kurzu virtuální reality. Účastníky kurzu čekají tři virtuální reality a několik vzdělávacích filmů s výpověďmi lidí žijících s demencí. Kurzem provázela lektorka APSS ČR Andrea Tajanovská, která s lehkostí sobě vlastní do tématu vtáhla a zároveň zapojila i člověka, jako jsem já, který o sociálních službách pouze píše a nemá osobní zkušenosti coby pečující osoba ať už ve specializovaném zařízení, nebo v domácím prostředí. Po úvodním zahájení a informacích, co nás ten den čeká, se jednotliví účastníci krátce představili, což následně pomohlo týmové spolupráci na jednotlivých úkolech. Sešli se sociální pracovníci, vedoucí pracovníci i ředitelka zařízení poskytujícího sociální služby ze všech koutů České republiky, z Bechyně, Říčana,



Prahy, Prachatic, Sedlčan, ale i z dalekých Kralovic či Chlumce nad Cidlinou. Kurz je zaměřen na osoby žijící s demencí, ale také na osoby, které o lidi s demencí pečují. Na rodinu či sociální pracovníky se v souvislosti s touto chorobou nesmí zapomínat, protože jejich úsilí je nesmírně důležité pro zachování autonomie nemocného zejména v první fázi onemocnění a hlavně v době, kdy stále žije v domácím prostředí.

V prvním bloku kurzu každý z účastníků popisoval profesní, ale také osobní zkušenosti s touto chorobou. Jak uvedla Andrea Tajanovská, primárním klientem je člověk žijící s demencí, sekundárním pak jeho rodina, se kterou, jak již bylo řečeno, je velmi důležité komunikovat a předávat jí informace a celkově o ni pečovat. Člověk, který nemá žádné osobní zkušenosti s demencí, si jen těžko dokáže představit, s jakými problémy se musí rodina v každodenním životě potýkat, pokud se o člověka s demencí stará. Tato choroba totiž narušuje jak kognitivní, tak i komunikativní funkce. V tomto bloku jsme zhlédli první vzdělávací film, kde o svých emočních i praktických problémech s demencí hovořili lidé v produktivním věku 40 až 50 let. Demence totiž může postihnout člověka nezávisle na dosaženém věku, i když ve společnosti je ve velké míře zažitá, že demencí onemocní lidé až po 80. roku života. Bohužel tato nemoc si nevybírá, a tak z filmu bylo patrné, že nepřestávají mít smysl života, chtějí, aby jejich život měl nějaký účel.

V druhém bloku jsme se všichni opět sešli plni očekávání, protože před námi již na stolech ležely virtuální brýle a na vlastní kůži jsme měli zažít, s jakými problémy se potýká člověk žijící s demencí. Ve virtuálním světě nás čekal třiašedesátiletý muž Edie trpící demencí. Ta obrátila život vzhůru nohama jemu i jeho ženě Marci, která se o něj stará. Pomocí virtuálního programu jsme sledovali realitu kolem sebe jeho očima, stali jsme se na chvíli Ediem, a ve sluchátkách jsme slyšeli zvuky, které vnímal. Banalita, jako dojít si v noci na toaletu, se v tuto chvíli stává nepřekonatelným problémem, přestože jste v domácím prostředí, které je vám blízké.

<sup>1</sup> O vzdělávacím programu APSS ČR jsme informovali ve dvojčísle červen/červenec 2019, pozn. red.

Po obědové pauze nás čekalo další vzdělávací video, tentokrát na téma, jak demence ovlivňuje mozek a osobnost, co je to demence a jaké části mozku jsou demencí zasaženy a jaký to má vliv na každodenní život člověka. Také jsme zhlédli druhou část virtuální reality, kdy jsme s Ediem procházeli již upraveným bytem, aby často banální věci, v tomto případě dojít si na toaletu, zvládl nemocný člověk co nejdéle sám a byla tak zachována jeho autonomie. Bylo již znát, že v upraveném prostředí není člověk tak dezorientovaný a úkony provádí s větší jistotou.

Na konci kurzu se účastníci svěřili se svými pocity, které v nich virtuální realita zanechala a co jim kurz přinesl do praxe nového. Všem se kurz velmi líbil, ocenili jsme také lektorský výkon Andrey Tajanovské, která během celého kurzu uváděla své zkušenosti z praxe. Ocenili jsme ale také výhody technologického pokroku, díky kterému jsme sami mohli zažít, jaké pocity a úzkosti zažívá člověk žijící s demencí i při banálních všednostech života. Každý jsme si odnesli mnoho poznatků, které budou moci sociální pracovníci na různých úrovních v zařízeních aplikovat nebo se jimi inspirovat. Po skončení kurzu jsem se zeptala své sousedky na bezprostřední pocity a co si s sebou odnáší do své praxe. Byla jí Mgr. Bc. et Bc. Tereza Horáková, vedoucí sociálního úseku v Domově V Podzámčí, která uvedla: „Bála jsem se, že mi ve virtuální realitě bude špatně, ale nakonec to bylo příjemné. Odnáším si nápady a tipy na úpravy na pokojích, ale nemyslím si, že by v našem zařízení byly nutné velké zásahy a bylo nutné něco měnit.“

Sama za sebe musím říci, že ačkoli nemám v rodině žádného člověka s demencí ani jiné osobní zkušenosti, absolvováním kurzu dokážu ještě více ocenit zápal pracovníků v sociálních službách a jejich nelehký úděl při péči o nemocné klienty, kteří svou profesí ale dělají velmi často srdcem a péče o nemohoucí se stala jejich životním posláním. ■



## Alena Sakařová: „Jednoznačně doporučuji absolvování tohoto kurzu“



**Mgr. Alena Sakařová,**  
ředitelka Domova pro seniory Bechyně

**V**irtuální realita demence je oficiální název kurzu, který pořádá Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR jako již několikátý svůj unikátní kurz. A protože jsem osoba zvědavá, nedalo mi to a na kurz jsem se přihlásila, a to také proto, abych se přesvědčila, zda má význam do takového kurzu posílat své zaměstnance, když je ve své podstatě již desátým rokem kontinuálně vzděláváme v biografické koncepci péče o klienty s demencí a vybrané sestry a pečovatelky v originálu Psychobiografického modelu péče prof. Erwina Böhma. Došla jsem k závěru, že význam to má. Tady bych mohla své povídání ukončit, ale neudělám to a svěřím se vám se svými pocity a postřehy z kurzu.

Teorie, která je nezbytná pro pochopení souvislostí, bavíme-li se o syndromu demence (ne každý účastník kurzu má znalosti či zkušenosti s péčí o člověka s demencí), pro mě osobně byla dobrým připomenutím některých faktů o onemocnění, ale také vytržením z každodenní manažerské práce a svým způsobem návrat k myšlení zdravotní sestry, což je moje původní profese, které se rozhodně nechci vzdát a jsem na to, že jsem zdravotní sestra, náležitě hrdá. Pak přišel ten moment, kdy jsem si nasadila speciální brýle a „nazula si boty“ člověka s demencí. Najednou vám dojde spousta věcí, které jste někdy někde slyšeli o projevech demence, o potřebách těchto nemocných, o úpravě bydlení atd. Je to opravdu hodně zvláštní pocit a chví-

lemi mi bylo hodně „divně“, třeba při představě, že mě může toto onemocnění potkat a že... No nic, už zase utíkám do představ, co by kdyby. Na kurzu jsme mluvili také o zemích, kde mají péči o osoby se syndromem demence velmi dobře propracovanou. A protože tento kurz vznikl na základě spolupráce a inspirace s australskou společností Dementia Australia, šla jsem se na jejich webové stránky podívat. Už na začátku svého příspěvku jsem říkala, že jsem zvědavá, chcete-li zvědavá. Našla jsem tam opravdu velmi dobře propracovaný informační systém, který nabízí informace pro všechny zájemce o tuto problematiku. Nabídka je neskutečně široká jak pro profesionály, tak pro rodinné pečující, vzdělávací akce a kurzy nevyjímaje. V souvislosti s těmito informacemi jsem objevila i kanadský film *Away From Her* (Daleko od ní, r. 2006). Film s citem vypovídá o vyrovnávání se s Alzheimerovou chorobou u životního partnera. Je to film o nemoci, ale můžeme ho vnímat jako film o lásce, o lásce k člověku, který už není tím, kým býval, ale pohled na něj a jeho blízká přítomnost vyvolává mnoho krásných vzpomínek, které přetrvaly. I k tomu mě kurz dovedl. Dovedl mě k hledání dalších informací o nemoci samotné, ale také o poskytování péče, protože pokud pečujeme o klienty s touto nemocí, musíme vědět, že každý z těchto lidí je jedinečný a vyžaduje jedinečný přístup jak v péči, tak v péči o jeho duši. A moje resumé? Jednoznačně doporučuji absolvování tohoto kurzu.

Děkuji Asociaci poskytovatelů, že nám umožňuje podnětnou exkurzi do vnímání světa člověka s Alzheimerovou demencí. ■