

Den v zoo

pro osoby se zdravotním postižením (OZP)



Za krásného slunečného dne (už s nádechem podzimu) se 9. září 2015 v rámci akce Den v zoo pro osoby se zdravotním postižením sešlo v Zoo Praha celkem 1213 osob se zdravotním postižením, aby se zdarma „tváří v tvář“ setkaly s mnoha druhy zvířat, které v zoo žijí, a zároveň si užily den plný zábavy a získávání nových poznatků ze živočišné říše.

■ **Text: Mgr. Veronika Hotová**

Foto: Mgr. Veronika Hotová,
Fotky & Foto

Akce, kterou pořádala Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, Magistrát hlavního města Prahy a Zoologická zahrada hl. m. Prahy pod záštitou radní hlavního města Prahy Ireny Ropkové a ministryně práce a sociálních věcí České republiky Michaely Marksové, navázala na desetiletou tradici Podzimních plesů pro OZP.

Zahájení v divadle Archa moderoval Vláda Hron, na kterého se účastníci těšili skoro stejně jako na zvířata. Ten je také nezklamal a vykouztl hned po ránu na tvářích

účastníků šťastné úsměvy, které vydržely po celý den a které jsou největší odměnou při pořádání podobných akcí.

Úvodního slova se zhostila primátorka hlavního města Prahy Adriana Krnáčová, radní hlavního města Prahy Irena Ropková, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR Jiří Horecký a ředitel Zoo Praha Miroslav Bobek, o zábavu se postaral Vláda Hron, a poté si mohli účastníci již naplno vychutnat návštěvu zoologické zahrady.

V rámci této akce se však návštěvníci neřvali na zvířata pouze zpoza mříží, skel a plotů, ale mohli se zúčastnit komentovaných krmení a setkání u různých druhů zvířat v době, kdy jsou nejaktivnější.





Akce Den v zoo pro osoby se zdravotním postižením proběhla tzv. „na jedničku“.

Dozvěděli se tak nejen zajímavé informace o jejich chovu, ale i příběhy ze života konkrétních zvířecích jedinců. Takto se více přiblížili například k tučňákům, lemurdům, losům nebo i gorilám a jejich setkání se zvířaty nabylo osobitějšího rázu.

Akce Den v zoo pro osoby se zdravotním postižením proběhla tzv. „na jedničku“. Jediným „mínusem“ mohla být obrovská rozloha zoo (58 ha) a množství zvířat (k 31. 12. zde bylo chováno 654 druhů a neuvěřitelných 4 727 jedinců). Na to, aby

člověku neutekl jediný zvířecí kamarád, by totiž potřeboval v Zoo Praha strávit více než jeden den. To je i dalším z důvodů, proč akci uspořádat za rok znovu. Tím hlavním je však pocit, jaký má člověk z pohledu na stovky šťastných lidí, ke kterým nebyl život vždy úplně „spravedlivý“. „Mám radost z toho, že si účastníci Den v zoo velmi pochvalovali, a že se již nyní těší na další ročník,“ vyjádřil se Jiří Horecký a potvrdil tak, že by se z akce Den v zoo pro osoby se zdravotním postižením mohla stát tradice. ■



Pro inspiraci Reminiscenční nástěnka

Reminiscenční nástěnka je jednou z možností, jak propojit minulost se současností, vytvořit určitý „most“ pro lepší orientaci, což je přístup hojně využívaný v zahraničí. Důležité je také vhodné umístění nástěnky tam, kde senioři procházejí a místo je dobře přístupné. Reminiscence (práce se vzpomínkami) je vhodnou možností, jak aktivizovat osoby s demencí; aktivita je příjemná i pro všechny ostatní seniory.

Postup: ideální je na nástěnku umístit dostatečně velkou fotografii zúčastněných osob (např. skupina klientů viz foto) či více fotografií – může se jednat o obyvatele určité části domova pro seniory, klienty denního stacionáře apod. Okolo se rozmístí jejich fotografie z mládí. Pro lepší orientaci na nástěnce můžeme šipkami spojit vždy fotografii stejné osoby v současnosti a v minulosti. Šipka by měla být hodně kontrastní k podkladu nástěnky.



Další možností je dát fotografie vedle sebe, vždy jeden senior dříve a nyní – v tomto případě je nutné všechny seniory vyfotografovat zvlášť.

Autorka: Mgr. Jitka Suchá